

## AUSRÜSTUNGSLISTE EISKLETTERKURS

- Gore Tex Jacke und Überhose (wasserabweisend)
- Hochtouren- oder Schitourenhose
- Soft Shell Jacke oder Fleecejacke
- Dicke Daunenjacke
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm) in doppelter Ausführung
- Funktionsunterwäsche (lang)
- 2 x dicke Wandersocken
- evtl. Gamaschen
- Rucksack ca. 35-40l
- Voll steigeisenfeste Bergschuhe
- sehr helle Sonnenbrille
- Trinkflasche, Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- wenn vorhanden Leatherman-Tool
- Erste Hilfe Set mit Leukotape
- wenn vorhanden Biwaksack, Mobiltelefon
  
- Steigeisen für Steileisklettern\*
- 2 x Steileisgerät\*
- Eisschrauben (6 Stk.)\*
- Eisuhrfädler, Kevlar-Reepschnüre (6 mm Durchmesser; Längen: 2 x 1 m, 2 x 3 m)\*
- Steinschlaghelm, Klettergurt
- 4 x HMS-Schraubkarabiner\*
- 3 x Expressschlingen
- 2 x Bandschlingen (Polyamid, Länge 60 cm)\*
- 2 x Bandschlingen (Polyamid, Länge 120 cm)\*
- Abseilgerät (z.B.: ATC-Guide)
- 2 x Halbseil (50-60 m)\*
  
- Als Zwischenmahlzeit neben der Halbpension auf der Hütte solltest du Essen mitnehmen das du auch bei Anstrengung verträgst und magst! (Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot, Energieriegel, etc.)

\* diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!