

AUSRÜSTUNGSLISTE GEFÜHRTE HOCHTOUREN

- Gore Tex Jacke und Überhose (wasserabweisend)
- Berghose bzw. Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell Jacke
- Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Handschuhe (1x dünn und 1 x warm)
- Dünne Sturmhaube
- Funktionsunterwäsche (lang)
- 2 x dicke Wandersocken

- Rucksack ca. 35 Liter mit Pickelbefestigung
- Halbsteigeisen- bzw. steigeisefeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistollplatte*
- 1 x Pickel*
- Klettergurt (Hüftgurt)*
- Steinschlaghelm*
- 1 x arretierbarer Karabiner (z.B.: Ball-Lock)*

- gut abschließende Sonnenbrille bzw. Gletscherbrille
- Sonnencreme und Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche evtl. mit Brausetabletten
- Leistungsstarke Stirnlampe (LED) mit neuen Batterien
- Toilettenartikel im Kleinformat
- SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden)
- Bargeld
- Dünner Hüttenschlafsack (Seide)
- Erste Hilfe Paket, Biwaksack
- Mobiltelefon, evt. Fotoapparat
- Als Zwischenmahlzeit neben der Halbpension auf der Hütte solltest du Essen mitnehmen das du auch bei Anstrengung verträgst und magst! (Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot, Energieriegel, etc.)

* diese Gegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!