

## AUSRÜSTUNGLISTE GEFÜHRTE KLETTERTOUREN

- Dünne Gore Tex Jacke und Überhose (wasserabweisend)
- Kletterhose (lang)
- Soft Shell Jacke
- Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Wechselshirt
- Mütze oder Buff
  
- Rucksack ca. 30 Liter
- Bergschuh für den Zustieg
- Kletterschuhe
- Chalkbag\*
- Klettergurt (Hüftgurt)\*
- Steinschlaghelm\*
- 1 x Abseilgerät mit Schraubkarabiner (z.B.: Reverso)\*
  
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche (1 bis 1,5 Liter)
- Leistungsstarke Stirnlampe (LED) mit neuen Batterien
- Erste Hilfe Paket, Biwaksack
- Mobiltelefon, evt. Fotoapparat
- Als Zwischenmahlzeit neben der Halbpension auf der Hütte solltest du Essen mitnehmen das du auch bei Anstrengung verträgst und magst! (Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot, Energieriegel, etc.)

\* diese Gegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!