

AUSRÜSTUNGSLISTE SKIHOCHTOUREN

- Skitourenhose
- Shirt (zum Wechseln)
- Gore Tex Jacke und Überhose (wasserabweisend)
- Soft Shell Jacke oder Fleecejacke
- Daunenjacke bzw. Isolationsschicht
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm)
- Funktionsunterwäsche (lang)
- Skitouren- bzw. Skisocken (2 Stk.)
- gut abschließende Sonnenbrille bzw. Gletscherbrille
- Skibrille

- Steigeisen mit Antistollplatte*
- 1 x Pickel*
- Klettergurt oder Gletschergurt (Hüftgurt)*
- Steinschlaghelm*
- 1 x arretierbarer Karabiner (z.B.: Ball-Lock)*
- Rucksack 30 bis 40l (wenn vorhanden Lawinen-Airbagrucksack)¹
- Teleskopstöcke¹
- Skitourenschuhe mit Gehfunktion¹
- Tourenski mit aufstiegsfähiger Bindung und Harscheisen¹
- passende Aufstiegsfelle¹
- Lawinen-Verschütteten-Such-Gerät mit neuen Batterien*
- Lawinen-Sonde*
- Lawinen-Schaufel (aus Metall)*

- Trinkflasche, Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- wenn vorhanden Leatherman-Tool
- Sonnencreme und Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Toilettenartikel im Kleinformat
- SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden)
- Bargeld
- Dünner Hüttenschlafsack (Seide)
- Erste Hilfe Paket, Biwaksack
- Mobiltelefon, evt. Fotoapparat

- Als Zwischenmahlzeit neben der Halbpension auf der Hütte solltest du Essen mitnehmen das du auch bei Anstrengung verträgst und magst! (Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot, Energieriegel, etc.)

* diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!

¹ diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf in Sportshops gegen eine Gebühr geliehen werden. Gerne organisieren wir dir die notwendigen Gegenstände.

